## Теоритический семинар: «Женщины и их качества»

## Суть женщин

Так кто же она такая женщина? Если перечитать высказывания великих философов о нас женщинах, то удивишься тому, сколько же о нас говорили в разные времена и у разных народов! Но по сути своей все высказывания похожи. Хочется процитировать еще высказывания американского писателя Пэта Конроя из его романа «Принц Приливов».

«Женская душа похожа на океан – она так же необъятна и полна предательства. Слишком велика пропасть между мужчиной и женщиной, чтобы, не пускаясь в экзотическое путешествие с проводниками – шерпами, суметь разгадать тайны смертоносных обрывов, разделяющих нас».

Мужчинам трудно нас понять, так же, как и нам их. Между нами пропасть непонимания. Мы – тайна для мужчин. А тайна всегда интригует, завораживает, вызывает интерес и желание ее раскрыть. Тайна скрыта в самом слове. Обратимся к словарям, для раскрытия нашей тайны.

«Женщина – лицо противоположное мужчине по полу, которая рожает детей и кормит их грудью. Лицо женского пола, вступившее в брачные отношения». (Толковый словарь русского языка).

Время бежит, все изменяется. Изменилась и женщина. Только не всегда эти изменения приносят пользу ей и людям, живущим рядом с ней. Вот одно из таких изменений.

Три года назад в старшей группе детского сада воспитатель проводил с детьми занятие «Красота женщины в портретах художника». Это тема занятия для взрослых, а для детей - рассматривание иллюстраций картин великих мастеров живописи. Когда рассматривали иллюстрацию картины Мадонны, кормящей грудью младенца, один мальчик задал вопрос: «А что делает эта тетя?» Воспитатель обратился с этим вопросом к остальным детям – и никто не ответил. Зато все они ответили, что когда были маленькими, их кормили мамы молоком из бутылочки. Вот вам и определение слова «… и кормит грудью». Мы, взрослые, работающие в детском саду, сделали для себя открытие. Теперь в старших и подготовительных группах на занятиях рассказываем о пользе грудного питания для маленьких детей. Позже прочитала, что в одной из школ Санкт-Петербурга провели опрос у старшеклассниц, как они будут кормить своих новорожденных. 90% девушек выбрали искусственное вскармливание.

С такими изменениями скоро можно будет поручить рожать детей мужчине, а самим устремиться делать карьеру.

В «Толковом словаре русского языка» определяют слово «женщина», то же, что и жена. Это слово – антоним слову «мужчина».

В «Словаре сути слов» под редакцией В.П. Гоча читаем: «Жена – (дающая) начало жизни; желанная. Женщина - энергия начала жизни». Таким образом, мы существуем в этом Мире для того, чтобы давать жизнь. Это наша суть, т.е. какими мы должны быть. Суть – это смысл, первоначальное значение слова.

Все знают, что свои мысли мы выражаем словами. А «мысль – мать слова» («Словарь сути слов»). В современном мире все процессы идут быстро, все быстро изменяется. Изменяются и первоначальные значения слов. Если раньше слово имело в древнем языке одно значение, то сейчас несколько. Например, слово «ручка». Это маленькая рука ребенка, дверная ручка, авторучка – без первой части слова. Мы в разговоре перестаем понимать друг друга, потому что слова, при помощи которых мы общаемся, у каждого из нас имеют свой смысл. Поэтому в разговоре о женщине и мужчине, давайте вернемся к первоначальному значению этих слов, т.е. к сути.

Женщина, жена – неотделимые понятия.

Суть женщины – совершенство и иррациональность (тайна). Древние философы к вечной тайне относили: цветок, восход солнца и женщину.

*Задача женщины:* уметь прийти к себе, проявить свой творческий потенциал (раскрытие чувственности), открыть путь (движение) мужчине через свою любовь. То есть она должна творить любовь и быть совершенной женщиной.

Женское совершенство проявляется гармонией трех сил или еще можно сказать основных женских качеств (любовь, кротость и смирение, чистота и верность), образуя трехлистник. Трехлистник является мировой энергией, Вселенной силой (см. рис.7. Женское совершенство).

Рис.7. Женское совершенство.

Если хотя бы одна сила в женщине не раскрыта, трехлистника не получается.

Трехлистник – одна из древнейших эмблем единства, гармонии (греч. Triullos, немец. Dreipass – клевер). Символ Троицы. Триада «архетип – человек – природа».

Рассмотрим эти силы, или качества, которые дают женщине совершенство.

### Любовь.

Взаимодействие женского и мужского начала рождают любовь. Существует моно понятий этого чувства. Давайте обратимся к древнейшей книге. Вот что говорится о любви в «Библии» Апостолом Павлом: «Любовь долготерпит, милосердствует, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится. Ибо мы отчасти знаем и отчасти пророчествуем; когда же настанет совершенство, тогда то, что отчасти, прекратится». (1 Кор. 13: 1-10).

Это говорится о совершенстве Любви. К совершенству любви женщина приходит через формирование таких женских качеств, как чистота, верность, кротость, смирение.

**Чистота. Верность.**

«Чистота – чистое состояние, чистый – освобожденный от грязи».

(Толковый словарь русского языка).

«Чистота земной женщины – в ее Верности! Ибо Верность и есть Чистота! Неверная женщина не достойна называться женщиной…

Верность и только Верность – Источник всех женских добродетелей. При наличии верности в них не будет недостатка». (Абд-ру-шин «В свете Истины». 28. Женщина и мужчина).

Чистота бывает духовная и физическая. Это Родник внутренней правды во всех твоих действиях. Истинная любовь не проявится, если нет отношений правды.

Чистота – непроникновение за те пределы, которые ставит ситуация.

Например, подруга вас просит:

- Я купила платье. Приди и посмотри, как оно?

Вы оценили и спрашиваете:

- У тебя же денег не было. Где ты раздобыла их? Оно же дорогое. Понятно, подарили. А кто?

А вас только просили посмотреть. То есть делайте только то, о чем вас просили, не проникайте за поставленные пределы. Можно сказать об этом и пословицей: «Не суй свой нос не в свое дело».

А вот как о чистоте говорит В.П. Гоч: «Очень деликатный вопрос. Если у вас есть муж, любимый мужчина, то все остальные не должны вас интересовать».

Чистота и верность составляют одну из трех сил трилистника.

«Верность – стойкость и неизменность в чувствах, отношениях» (Толковый словарь русского языка).

Чистота и верность – похожие качества по сути. Если у женщины есть чистота, она будет верной своему мужчине, и, наоборот.

### Кротость. Смирение.

Толковый словарь русского языка: «Кроткий – незлобливый, покорный, смирный».

Когда я спросила у своих сотрудниц, как они понимают значение этого слова, они дали такие ответы:

«Проговорив это слово, представляешь укрощение тигра дрессировщиком».

«Это укрощение женщины мужчиной».

«Это укрощение себя».

«Кротость – проявление в жизни соразмерности, наличие меры (то, что допустимо). Кротость – это не покорность! Бьет муж жену – это недопустимо. Если женщина не прекращает это, она развивает звериное в мужчине». (Из лекции семинара «Психология причинности» Н.Я.Нечаевой).

Кротости сопутствует смирение. В «Толковом словаре русского языка» слова «кроткий» и «смирный» равноценны.

«Смирение – отсутствие гордости, готовность подчиниться чужой воле. Смиренный – проникнутый смирением». (Толковый словарь русского языка)

«Смирение – отсутствие борьбы внутри себя через родник правды. Смирение - спокойно встретить ситуацию». (Из лекции семинара Теории причинности Е.И.Троицкой).

То, что с вами будет происходить, надо принять с миром, а не с позиции «хорошо» или «плохо». Как мы обычно это делаем. Пишу эти строки и вспоминаю Притчу, услышанную когда – то. Мне хочется ее рассказать и вам.

Притча.

В одном китайском селении жил бедный старик. Из всего нажитого за долгие годы жизни у него был сын и красивый белый конь, который стоял в амбаре без замка. Люди завидовали старику и говорили: «Зачем тебе такой конь? Продай, а то украдут». Но старик не соглашался. Через некоторое время конь исчез. Люди злорадствовали: «Говорили тебе, продай, а то украдут, так и вышло». А старик им ответил: «Не судите, люди. Говорите, что есть. Ибо никто, кроме Всевышнего, не знает, что произошло на самом деле. Просто у меня ушел конь. И никто не знает, к добру это или к худу».

Через 2 недели конь вернулся и привел с собой 12 диких лошадей. Люди удивились мудрости старика. Он оказался прав.

Через 2 года сын старика объезжал на белом коне свой табун лошадей. Конь сбросил юношу, и он сломал обе ноги. В деревне опять заговорили: «Говорили тебе, старик, продай коня, а ты не послушал. У тебя единственный сын, и тот теперь калека». Старик ответил: «Не судите, люди. Никто не знает, кроме Всевышнего, к добру это или к худу. Надо говорить то, что есть. У меня сын сломал ноги».

Удивились люди и подумали: «Какой глупый старик! У него сын – калека, какое же может быть добро?»

Через 2 месяца всех юношей деревни забрали на войну. А сын старика остался. Люди пришли к старику через некоторое время и сказали: «Ты прав, старик. Наши сыновья не вернулись. А твой сын остался живой».

Поэтому любую ситуацию, происходящую с вами, принимайте с миром, ибо, что сегодня для вас плохо, через некоторое время окажется благом.

Кротость – это внутреннее состояние женщины, а смирение – внешнее проявление. Если она приняла любую ситуацию с миром в своей душе, тогда ее физические действия будут проявляться тоже в окружающий мир с миром. Тогда женщина проявляет кротость и смирение.

Не всегда эти качества в полном составе присутствуют у женщин.

Кротость без любви и чистоты – это рабство. Женщина становится рабыней. Она не проявляет индивидуальность, не раскрывает свой творческий потенциал. Интересна ли такая женщина для окружающих, для своего мужчины? (см. рис. 8. Что порождает присутствие одного качества у женщины).

Если нет кротости, женщине не достает верности и чистоты.

Чистота без любви и кротости – это мания, мания чистоты. От этой мании страдают все. Я вспоминаю, как я раньше делала уборку в доме. Все должны были сидеть и не путаться у меня под ногами. А всему семейству в момент моей уборки, обязательно надо было идти в другую комнату. Я злилась, что они разносят мусор по всей квартире. Уборка заканчивалась скандалом. И мой, в то время 6-летний сын, увидев меня с тряпкой, прыгал на диван, поднимал ноги и говорил: «Мама, я уже сижу, и поднял ноги!» Вот это и есть та самая мания чистоты.

«Любовь без кротости и чистоты – это становится нагрузкой. От такой любви можно и убежать» (В.П. Гоч). Тогда женщина проявляет страсть. А страсть – это желание владеть, подчинять всех себе (см. рис.8.Что порождает присутствие одного качества у женщины).

Страсть (нагрузка для мужчины)

Мания

Рабство

Рис. 8. Что порождает присутствие одного качества у женщины.

Когда эти все 3 качества проявлены женщиной, женская сила не имеет границ. Эта сила творит чудеса. Женщина тогда поднимает мужа вверх (духовный рост), но сама подняться вверх без мужчины не может. Женщина – платформа, духовный пьедестал для мужа. Она поднимает мужчину до облаков и дает ему крылья (см.рис.9.Закономерное проявление мужской и женской силы – это гармония).

-Кто поднял тебя на такую вершину, мужчина?

-Жена. Умной она была.

-Кто бросил тебя в эту пропасть, мужчина?

-Жена. Глупой она была.

Ф. Алиева.

Рис. 9. Закономерное проявление женской и мужской силы – это гармония.

Если женщина по – настоящему любит и ждет своего мужчину, то даже на войне с ним ничего не случится. Мужчина становится, как бы заговоренным. Женская сила его охраняет. Пуля, предназначенная в сердце, рикошетом летит в другую сторону.

Мой свекор, Елжов Николай Яковлеевич, попал в плен в 1942 году. Почти 3 года он прожил в плену в нечеловеческих условиях. Его спасла любовь и вера в то, что его любят и ждут. Он прошел несколько концентрационных лагерей, последний на территории фашисткой Германии. Его 2 раза собирались расстрелять, но каждый раз спасало какое - то чудо. Он рассказывал, что все военнопленные учили стихотворение К.Симонова «Жди меня», и жили этой надеждой, что их любят и ждут. И любовь с верностью творили чудеса.

Необходимо развивать в себе и такие женские качества, чтобы стать женщиной по сути, как целомудрие, обаяние, женственность, милосердие, красоту, нежность, доброту, скромность.

**Честность**

Толковый словарь русского языка: «Честный. 1.Проникнутый искренностью и прямотой, добросовестный. 2.Заслуживающий уважения, безупречный.

### Честь.1.Достойные уважения и гордости моральные качества человека; его составляющие принципы. 2.Хорошая, незапятнанная репутация, доброе имя. 3.Целомудрие, непорочность. 4. Почет, уважение.»

### Словарь сути слов: «Честный – несущий честь. Честь – суть человека».

А вот что об этом качестве говорят известные философы и писатели:

Сила честности настолько велика, что мы ее ценим даже у врага

Античный афоризм

Честность не только первый шаг к величию, она сама по себе величие

К.Боуви

Честного человека можно подвергнуть преследованию, но не обесчестить

Ф.Вольтер

Ближе всего к великому стоит честность

В.Гюго

### Честность умирает, когда продается.

### Жорж Сан

### Все люди одинаковы по существу, все одинаковы по рождению, знатнее тот, кто честен по природе.

Сенека Мужчина и женщина, проявляя свою суть, в паре становятся Человеком. Чтобы им стать, мужчине и женщине надо проявить такое важное качество, как честность. Особая роль в этом отводится женщине, так как она по своей сути является хранительницей семейного очага. Она дает жизнь, потом сохраняет и охраняет ее, взращивает, проявляет заботу. Женщина занимается воспитанием детей. А «вос –питание» - питание духом. Именно, женщине дается отпуск по уходу за малышом до трех лет.

Проведенные исследования по раннему развитию говорят о том, что важные для развития ребенка психические новообразования закладываются до трех лет. Японские ученые считают, что начинать заниматься воспитанием детей после трех лет уже поздно. А русская пословица гласит о том, что воспитывать дитя надо, пока оно поперек лавки умещается. Именно мать своими внешними действиями формирует характер ребенка, его внутреннюю суть. А облик женщины (внешнее проявление) – любовь. Через свои внешние действия – поведение матери в семье, социуме, напитанное любовью, идет формирование характера ребенка, его внутреннего состояния. Только женщина учит мужчину любви. Если это не сделала мать, то придется это сделать жене или его любимой.

Поэтому для женщины очень важно помимо истинных женских качеств (любовь, кротость, смирение, чистота и верность) быть честной. Именно, через это качество раскрывается суть человека.

### Для женщины важно быть честной, прежде всего, для себя самой. Не надо никогда оправдываться, лучше осознать, что вы были неправы в данной ситуации. Осознание – это признание своих ошибок в данный момент. Оправдание – это действие вашего внешнего проявления (поступка) против вашей сути женщины: идет конфликт облика и сути (внешнего и внутреннего). А женщина должна проявлять гармонию в восприятии окружающего мира. Говоря неправду, т.е. ложь, женщина искажает истину. Ведь «ложь – намеренное искажение истины, неправда, обман» (Толковый словарь русского языка. «Истина – суть, начало» (Словарь сути слов). Поэтому не лги себе, женщина! Ибо подобное воспитает себе подобное.

### Целомудрие.

Говоря о таком качестве, чистота, вспомним и это слово, которое стало таким «устаревшим» у нашей молодежи. Что же оно означает?

«Целомудрие (девственность) – строгая нравственность, чистота». (Толковый словарь русского языка). А оно, в свою очередь, состоит из двух слов. «Целый – весь без изъяна, полный», и «мудрый – обладающий большим умом». В переводе с древних языков и с санскрита это слово переводится как «мой сосуд энергии жизни».

Отношение к целомудрию у наших предков ценилось очень высоко. У некоторых народов оно ценится и в наше время. Хирурги, умеющие восстанавливать девственность, очень ценятся там, где за девушку назначают калым (выкуп родителям за ее воспитание). Жаль, что свободная любовь – веяние, пришедшее из-за границы, изменила в нашем обществе традиционное многовековое отношение к целомудрию. В России это начало происходить после революции. Бабушка мужа (год рождения 1903) рассказывала, что после революции в городах можно было увидеть такое явление. На остановке в трамвай свободно могла зайти обнаженная женщина с красной лентой на груди. Ленту украшала надпись: «Долой стыд!» А отношение великих революционерок к любви, как к стакану воды: кому хочу, и когда хочу, отдам свою любовь. Только любовь они путали с похотью. Оттого их временные союзы с мужчинами быстро распадались.

С развитием цивилизации слова теряют свое первоначальное значение, что и произошло со словом «целомудрие».

2500-1500 лет назад знание о человеке было такое – это энергетический сосуд, и по мере взросления, его должна заполнить жизненная энергия. Особенно это заполнение было важно для женщин. У разных людей этот сосуд заполняется за разное время: в течение 18, 20, 23 и 28 лет. Только после наполнения этого сосуда энергией, девушка могла идти под венец. Этот сосуд можно открыть снизу, «просверлить». Эту роль отводили мужу. Энергетический сосуд девушки назывался «целомудра». От состояния энергии сосуда завесило здоровье человека. Сколько человек получает энергии, столько ее должен и отдать. В сосуде были два отверстия – входное и выходное. Они должны были находиться в гармонии. Поэтому важно было вскрыть целомудру (энергетический сосуд девушки). Если отверстия были разные, то это оказывало влияние на здоровье человека. При большом верхнем отверстии происходит застой энергии, т.е. накапливается больше, чем отдается. При большом нижнем отверстии энергия быстро убавляется. Но результат один – проблема со здоровьем.

Если сосуд жизненной энергии девушки не заполнился, поток энергии открывать нельзя, ибо все скажется на здоровье девушки и продолжительности ее жизни.

Древние народы умели рассчитывать сроки вскрытия сосуда энергии жизни (целомудры) и подбирать гармоничные половинки (партнеров по браку). У этих народов существовали праздники по поводу вскрытия целомудры. Люди были в то время ближе к природе и понимали, что нельзя нарушать ее законы, иначе все отразится на здоровье. Но и не вскрывать этот сосуд тоже нельзя. Энергия будет застаиваться, ее качество снижается (тухнет), и опять возникает проблема со здоровьем.

Я слышала такую фразу: «Нет ужаснее характера, чем характер старой девы». То есть, женщина, с переполненным сосудом жизненной энергии представляет в своем роде некоторую опасность для окружающих. Это проявляется через ее ужасный характер. Она выплескивает свою застоявшеюся (тухлую) энергию на окружающихся, а это довольно неприятное явление.

Поэтому, дорогие девушки, чтобы быть здоровыми и иметь умное потомство, свой «сосуд энергии жизни» надо вскрывать со своей гармоничной половинкой и в свое время.

### Нежность

В «Толковом словаре русского языка» есть слово «нежный», то есть ласковый, исполненный любви. Это слово является антонимом слова «грубость». Нежность – удивительное качество. Если это качество присутствует в избытке, то оно может перейти в слабость, хрупкость. Человек становится неприспособленным к жизни, бездеятельным. Это качество должно проявляться гармонично, «золотая середина» везде хороша. Недостаток этого качества способствует проявлению грубости. А что могут дать окружающему миру грубость и слабость? Везде закономерно проявление гармонии. Японский иероглиф обозначает два слова «нежность, гармония».

«Слово «нежность» происходит от «нега» - полное довольство, наслаждение, успокоение, состояние близкое к блаженству, ласка, радость. В «Слове о полку Игореве» есть слово «неговати», что означает нежить, ласкать». (Анатолий Некрасов «Истоки». Издательство «Чистые воды», 2003)

А вот что об этом качестве говорят известные мыслители.

«Благоразумная жена! Если ты хочешь, чтобы муж твой время проводил с тобой, то заботься о том, чтобы он ни в каком другом месте не находил столь приятного удовольствия и нежности» (Пифагор).

«Количество ежедневно вырабатываемой нежности ограничено» (П. Валери).

«Мы преисполнены нежности к тем, кому делаем добро, и страстно ненавидим тех, кому нанесли много обид» (Ж. Лабрюйер).

«В жалости всегда есть примесь любви или нежности, а в злорадстве – примесь ненависти или гнева» (Д. Юм).

### Милосердие

«Готовность помочь кому – нибудь или простить кого – либо из сострадания, человеколюбия» (Толковый словарь русского языка).

Вспомните сестер милосердия, которые в войну ехали на фронт, оставляя обеспеченную жизнь, чтобы облегчить страдания русских солдат. Они совершали поступки, милые сердцу других, которые вызывали восхищение и преклонение перед этими женщинами.

«Лишенные милосердия холодны, как лед. Такие заморозят каждого, кто им встретится… Такие никогда не смогут сотворить добро или сделать другого счастливым». (Хун Цзычен).

«Милосердие начинается у себя дома» (Английская пословица).

«Каждый акт милосердия – это ступенька к небесам» (Г.Бичер).

«Разве милосердие не должно проявляться с особенной силой именно там, где особенно глубоко падение?» (В.Гюго).

«Милосердие не бывает чрезмерным…» (Индийское изречение).

«Милосердие состоит не столько в вещественной помощи, сколько в духовной поддержке ближнего. Духовная же поддержка, прежде всего в неосуждении ближнего и уважении к его человеческому достоинству» (Л.Толстой).

### Обаяние

Этого слова нет в «Толковом словаре русского языка». Когда я произнесла это слово и задумалась о том, что же оно обозначает, то услышала для себя – «оба я». Для меня это слово означает гармоничное состояние женщины, то есть гармония женского и мужского начала в одном человеке, равновесие Инь и Ян.

Я хочу вам рассказать историю знакомой. Она знает, что ее любит еще со школьной скамьи один человек. У каждого из них есть семья. Но его любовь к ней живет уже больше 30 лет. Она однажды спросила у него: «Скажи, когда ты думаешь обо мне, какое тебе приходит первое слово на ум, какая я?» Молчание. «Пожалуйста, быстро ответь на мой вопрос», - попросила она. И он ответил: «Обаятельная». Он очень редко видит ее, иногда через несколько лет. Но эти мимолетные встречи – радость и счастье. От общения с ней он получает удовольствие, они понимают друг друга с полуслова. Рядом с ней он чувствует себя сильным и мужественным. Он живет потому, что где то вдали от него есть она, которую он любит. Эта женщина стала светом для него, потому, что она проявляет женские качества, дающие ему свет и любовь.

«…Бывают такие женщины, расцветающие только для наших грез, украшенные всей поэзией, всем блеском идеала, всем этическим обаянием и чарами, какими цивилизация наделила женщину, эту статую из живой плоти, возбуждающую не только чувственную любовь, но и духовные стремления» (Г.Мопассан).

«То, что зовется обаянием, представляет собой смесь естественности и кокетства, которая нас тревожит и одновременно успокаивает. Обаяние – непринужденность чувств, так же как грация – непринужденность движений» (А.Моруа).

«Обаяние чаще заключается в уме, чем в лице, так как красота лица обнаруживается сразу и не таит ничего неожиданного; но ум раскрывается лишь понемногу, когда сам человек этого желает и в той мере, в какой он этого желает» (Ш.Монтескье).

### Доброта

«Отзывчивость, душевное расположение к людям, стремление делать добро другим» (Толковый словарь русского языка).

Слово антоним – «зло». Сразу приходит на ум пословица: «Не делай добра, не будет зла». Это происходит потому, что люди привыкли к тому, что кто – то для них постоянно делает добро. И они начинают использовать этого человека. То есть, надо научиться делать добро не в ущерб себе, уметь вовремя сказать таким вот «пользователям» чужого бесконечного добра «нет!» Есть в «Библии» мудрое изречение о том, что если хочешь накормить человека хлебом, научи его возделывать поле и выращивать зерно. Бесконечное добро порождает паразитизм.

«В проявлении доброты следует больше говорить не о количестве, а о качестве. Под качеством подразумевается форма проявления доброты. Например, человек просит помощи. Не всегда человеку следует помогать так, как он просит. Иногда стоит разъяснить ситуацию, дать совет, а иногда достаточно укрепить его уверенность в себе, и он сам решит задачу» (А.Некрасов. «Истоки»).

Вы будете добреньким, если выполните за кого – то его работу и станете добрым, если поможете человеку раскрыть его способности, а он сам все сделает.

Добру доступно все и все с руки,

добру ничто не чуждо и не странно,

окрестности добра столь велики,

что зло в них проживает невозбранно. ( И.Губерман).

«Недостаточно быть добрым, нужно еще быть тактичным» (А.Амиель).

«Доброта лучше красоты» (Г.Гейне).

«Доброта – это согласие воли с совестью» (Древнекитайский афоризм).

«Доброта – единственное одеяние, которое никогда не ветшает» (Г.Торо).

«Доброта – язык, на котором немые могут говорить и глухие могут слышать» (К.Бови).

«Кто нашел добрую жену, тот нашел благо и получил благодать от Бога» (Библия).

**Скромность**

«Сдержанность в обнаружении своих достоинств, заслуг. Простота и пристойность» (Толковый словарь русского языка).

«Достоинство человека есть драгоценные камни, которые красивее играют в оправе скромности» (Л.Вовенарг).

«Скромность украшает гордость, как вода гасит пламя» (Т.Гиппель).

«Недостаток скромности есть недостаток ума» (А. Поп).

«Во всем надо соблюдать меру. Даже в скромности» (А. Франс).

«Кто однажды перешел границу скромности, тот делается постоянно и открыто бесстыжим» (Цицерон).

«Чрезмерная скромность есть не что иное, как скрытая гордость» (А.Шенье).

«Скромность – это прихожая, ведущая ко всем совершенствам» (М. Эме).

В нашем мире должна существовать гармония, гармония должна быть и внутри нас. Нарушение равновесия ведет к незакономерным проявлениям, которые случаются в нашей жизни. Везде должна быть мера. К чему может привести излишняя скромность? Представьте, вы приходите устраиваться на работу. Вы сможете расхвалить свои достоинства, заслуги, если чрезмерно скромны? Нет. Тогда на работу возьмут не вас, а кого – то другого.

### Женственность

Это качество или свойство женщины, проявляющееся через мягкость, нежность и изящество.

О нежности мы уже говорили. Теперь вспомним о мягкости, через высказывания философов.

«Мягкое сердце быстрее остывает: масло скорее замерзает» (Б.Ауэрбах).

«Жестче всего тот, кто мягок из корысти» (Л. Вовернаг).

«Истинно мягким могут быть только люди с твердым характером: у остальных же кажущаяся мягкость – это в действительности просто слабость, которая легко превращается в сварливость» (Ф.Ларошфуко).

### Изящество

«Тонкая и строгая художественная соразмерность и красота» (Толковый словарь русского языка).

Синонимы - слова грациозность, изысканность.

«Изящество для тела – это то же, что здравый смысл для ума» (Ф.Ларошфуко).

«Признак изящества – приличие, а признак щегольства – излишество» (Исократ).

«Внешняя чистота и изящество должны быть выражением внутренней чистоты и красоты» (В.Белинский).

### Мягкость

О мягком человеке говорят, что он не очень строгий, снисходительный, не суровый. Это качество является синонимом к словам – ласковый, нежный, покладистый.

«Когда тщетна мягкость, там насилие законно» (П.Корнель).

«В то время, когда нужна суровость, мягкость неуместна. Мягкостью не сделаешь друга врагом, а только увеличишь его притязания» (М.Саади).

Не забывай о том, что везде хороша «золотая середина». Это относится и к этому качеству. Слишком мягкому человеку трудно будет раскрыть свой творческий потенциал и выжить в этом мире. А без этого качества человек будет жестоким.

### Ласка

Толковый словарь русского языка: «Ласковый – проявляющий нежность, любовь, добро, приветливое отношение».

Слово «ласка» - является антонимом слова «грубость». Эзоп говорил: «Ласковый почти всегда добьется больше, чем грубый силой».

«Ваши ласки делают меня богом» (К.Гельвеций).

«Всегда побеждает тот, кто действует лаской» (Публилий Сир).

«Ласки – это капли нежности, переполняющей сердце» (Э.Сервус).

«Кто не может взять лаской, тот не возьмет и строгостью» (А.Чехов).

«Даже жесткие сердца побеждает ласковая просьба» (Тибулл).

А моя свекровь часто любила повторять такую пословицу: «Ласковое теля двух маток сосет». Ласковому человеку всегда трудно отказать в его просьбе.

### Красота

«Все красивое, прекрасное, все то, что доставляет эстетическое и нравственное наслаждение» (Толковый словарь русского языка).

«Не может быть красоты в том, в чем нет мудрости» (Э.Буле).

«Красота заставляет сверкать добродетели и краснеть пороки» (Ф.Бэкон).

«Красота – это гармония случая и добра» (С.Вейль).

«Нравственность должна выступать в форме красоты» (Г.Гегель).

Остается добавить, что все афоризмы взяты из книги «Энциклопедия афоризмов: Мысль в слове» Э. Борохова. М.: ООО «Издательство АСТ, 2003 – 714, (6).

И закончим повествование о женских качествах словами академика В.Л. Кулиниченко: «Добро и доброта – миссия многих людей. На основе красоты строятся взаимоотношения в семье и социуме. Женщина – носительница красоты, от нее все и идет».

Если женщина обладает всеми вышеперечисленными качествами, она становится женщиной по сути, то есть истинной женщиной. Такую женщину любят, уважают и защищают мужчины. Вот что сказал о такой женщине Абд – ру – шин (гражданское имя Оскар Эрнест Бернхардт): «Там, где пышно расцветают присущие ей женские способности, не существует ничего, где непременно не сказалось бы ее влияние. Но, только будучи по – настоящему женственной, выполняет она свое, указанное ей Творцом предназначение. Тогда женщина есть в полной мере то, чем должна и может быть. И только истинная женственность без лишних слов воспитывает характер мужчины, укрепленный ее тихими, таящими невообразимую силу деяниями, он мог бы штурмовать небеса. И тогда мужчина, уже в силу внутренней природы своей, охотно и радостно стремился бы защищать эту женственность, если она истинна в своих проявлениях».

Перечисленные качества необходимо воспитывать у девочек, чтобы они потом стали женщинами по сути, такими, какими их создала природа – любящими, нежными, добрыми, верными, милосердными, обаятельными и красивыми не только внешне, но и внутренне. Ибо красота спасает мир.

**Практическое задание для взрослых**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Женские качества | Задание для женщин  (у себя) | Задание для мужчин  (у знакомых женщин) |
| Любовь |  |  |
| Кротость и смирение |  |  |
| Чистота и верность |  |  |
| Честность |  |  |
| Нежность |  |  |
| Доброта |  |  |
| Мягкость |  |  |
| Скромность |  |  |
| Милосердие |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

1.Опишите яркие примеры проявления этих качеств.

2.Для женщин:

Допишите те качества, которых у вас нет.

Для мужчин:

Допишите те качества, которые вы бы еще хотели видеть у своих любимых.

Н.В.Елжова