**Марафон для дошкольников**

Уважаемые родители!

Самоизоляция может оказаться испытанием для семьи, в которой есть маленькие дети. Они требуют все внимание родителей, которые в свою очередь устают и раздражаются. Чтобы облегчить семьям период самоизоляции, мы предлагаем вам ежедневно давать детям задания из марафона. Задания рассчитаны на 14 дней и построены таким образом, чтобы ребенок смог выполнить их самостоятельно. Родители отдохнут, пока дети будут двигаться физически, заниматься творчеством и узнавать новое. Марафон подойдет для детей от трех лет.

**Внимание!** Выполнять задания необходимо по дням, каждый день по четыре задания. Не следует давать ребенку больше четырех заданий в день – иначе он может потерять интерес к марафону. Расскажите о марафоне ребенку так, чтобы он заинтересовался. Например: «Давай пройдем веселый марафон. Это – череда заданий, которые будут разными и неожиданными каждый день».

Задания марафона представлены ниже в формате pdf.

Успехов вам! Ваш психолог Ольга Павловна.

(материал подготовлен с использованием статьи Александры Фокиной, члена Федерации психологов-консультантов России, к. психол. н., Москва. Сайт www.[vip.1obraz.ru](https://vip.1obraz.ru/).)