

Нестандартное оборудование для корректирующей гимнастики



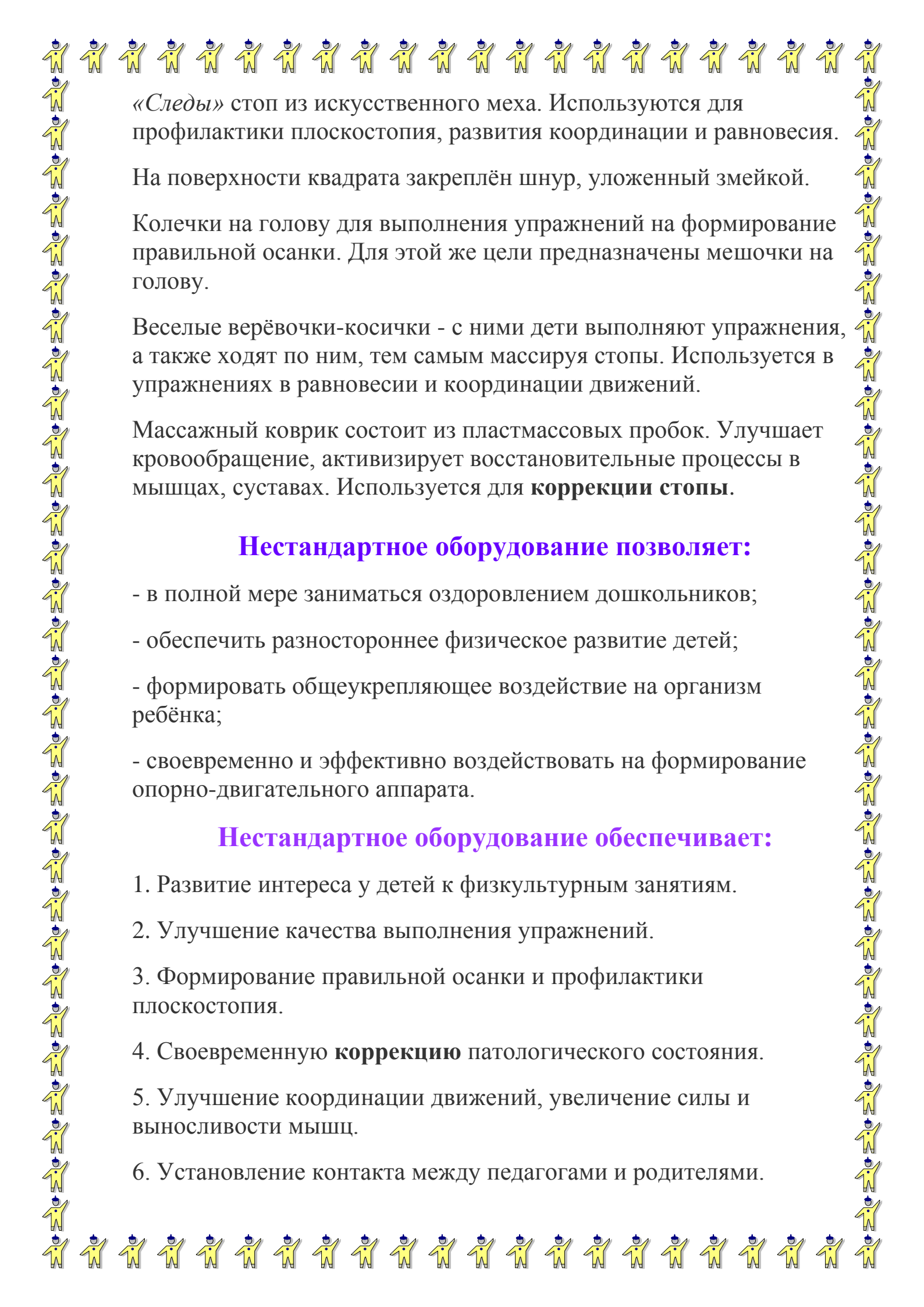
Дошкольный возраст в развитии ребенка является периодом, когда закладывается фундамент его здоровья, физического развития и культуры движений. Современный ребенок не имеет возможности ходить по неровной поверхности, а значит, не раздражаются, не массируются многочисленные нервные окончания, расположенные на стопе. Именно поэтому дошкольники обязательно должны ходить босиком по разнообразным предметам. **Корректирующая гимнастика** направлена не только на избавление от какого-то отдельного недуга, но и на исправление большей части организма человека. Само слово корректировать в переводе с латинского означает - исправлять. Упражнения **корректирующей гимнастики** могут помочь при несовершенстве фигуры, плоскостопии, сколиозе и многом другом. Каждый день после сна мы проводим с воспитанниками **корректирующую гимнастику**. Чтобы детям было весело и интересно выполнять упражнения, мы совместно с родителями изготовили **оборудование**.

Это коврики с пуговицами разных видов. Предназначены для массажа стоп и профилактики плоскостопия.

Дорожка со следами, набитыми горохом, фасолью, кукурузой и цветными карандашами длиной 2-3 сантиметра. Используется для профилактики плоскостопия, развития координации и равновесия.

Яркие дорожки, по всей поверхности которых пришиты «бусы-палочки» (основа- пластмассовое основание фломастера) можно пробежать по дорожке, можно покатасть бусы стопой.

Мягкий поролоновый круг, обтянутый материалом нашит на квадрат.



«Следы» стоп из искусственного меха. Используются для профилактики плоскостопия, развития координации и равновесия.

На поверхности квадрата закреплён шнур, уложенный змейкой.

Колечки на голову для выполнения упражнений на формирование правильной осанки. Для этой же цели предназначены мешочки на голову.

Веселые верёвочки-косички - с ними дети выполняют упражнения, а также ходят по ним, тем самым массируя стопы. Используется в упражнениях в равновесии и координации движений.

Массажный коврик состоит из пластмассовых пробок. Улучшает кровообращение, активизирует восстановительные процессы в мышцах, суставах. Используется для **коррекции стопы**.

Нестандартное оборудование позволяет:

- в полной мере заниматься оздоровлением дошкольников;
- обеспечить разностороннее физическое развитие детей;
- формировать общеукрепляющее воздействие на организм ребёнка;
- своевременно и эффективно воздействовать на формирование опорно-двигательного аппарата.

Нестандартное оборудование обеспечивает:

1. Развитие интереса у детей к физкультурным занятиям.
2. Улучшение качества выполнения упражнений.
3. Формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия.
4. Своевременную **коррекцию** патологического состояния.
5. Улучшение координации движений, увеличение силы и выносливости мышц.
6. Установление контакта между педагогами и родителями.

Нестандартное оборудование используется:

1. На утренней гимнастике.
2. На **корректирующей гимнастике**.
3. На физкультурных занятиях.
4. На праздниках и развлечениях.
5. В дыхательной гимнастике.
6. В упражнениях в релаксации.
7. На прогулках.
8. В индивидуальной работе с детьми.
9. В самостоятельной деятельности детей.

Каждый любящий родитель хочет видеть своего ребенка счастливым. При этом подразумевается, что счастливый ребенок это человек физически здоровый и крепкий, умственно и эстетически развитый, обладающий разнообразными практическими умениями, которые помогут утвердиться в жизни, достичь успеха, быть любимым окружающими. Детям должно быть, прежде всего, интересно, не последнюю роль в создании захватывающей атмосферы занятия играет **оборудование**, особенно **нестандартное**. Благодаря новому подходу, в выполнении упражнений с ранних лет у детей закладывается в сознании любовь к занятиям физкультурой. Играя и наслаждаясь движениями, дошкольники приобретают привычку к здоровому образу жизни.

