

Условия питания

Важным условием гармоничного роста и развития дошкольников является правильная организация питания, обеспечивающая растущий организм энергией и всеми необходимыми витаминами, минеральными веществами, белками, жирами, углеводами. Соблюдение принципов рационального, сбалансированного питания детей раннего и дошкольного возраста – важный фактор процессов роста, совершенствования многих органов и систем, особенно нервной системы, усиленными процессами обмена веществ, развитием моторной деятельности.

МБДОУ ДС «Родничок» г. Волгодонска обеспечивает гарантированное сбалансированное питание детей в соответствии с их возрастом и временем пребывания в учреждении, исходя из примерного десятидневного меню.

В учреждении предусмотрено четырехразовое питание: завтрак, обед, уплотненный полдник, с обязательной организацией второго завтрака, который включает в себя витаминизированные напитки (соки) и облегченные продукты питания (фрукты), кисломолочную продукцию.

Имеется картотека блюд с разработанными технологическими картами, позволяющими выдерживать все требования к приготовлению блюд. Качество поставляемых продуктов проверяется ежедневно, осуществляется контроль над сроками реализации и правильностью хранения. Блюда готовятся на пищеблоке учреждения, непосредственно процесс питания организован в групповых помещениях. Выдача готовой пищи с пищеблока, и прием пищи осуществляется согласно режиму дня и разработанного графика выдачи пищи в соответствии с возрастными особенностями детей.