

1. Методы и средства преодоления страха воды ребенка в домашних условиях.
2. Влияние регулярных занятий плаванием на развитие сердечно-сосудистой и дыхательной систем ребенка.
3. Закаливающий эффект плавания. Профилактика простудных заболеваний детей посредством водных процедур.
4. Важность системы терморегуляции организма и ее влияние на здоровье человека. Плавание как наиболее эффективное средство развития терморегуляции организма ребенка.
5. Плавание – эффективное средство профилактики и реабилитации нарушений функций скелетно-мышечной системы и неврологических заболеваний детей.