



Министерство спорта Российской Федерации



191040, Санкт-Петербург, Лиговский пр., 56, литера «Е». Тел./факс (812)600-41-16, 600-41-17, 600-41-18

info@spbniifk.ru (<http://www.spbniifk.ru>)

« 01 » ноября 2022 г. № 220/2
На № 475/07-07 от 21.10.2022 г.

Заведующему муниципального
бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад
«Родничок» г.Волгодонска

М.Н.ХЛОПОВСКИХ

РЕЦЕНЗИЯ

на программу по плаванию «Азбука здоровья», разработанную инструктором по физической культуре МБДОУ ДС «Родничок» г. Волгодонска, Заслуженным работником физической культуры РФ Бондаревым И.П.

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по физическому воспитанию, оздоровлению и обучению плаванию детей в МБДОУ ДС «Родничок» г.Волгодонска разработана на основе федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта.

Программа изложена на 176 страницах и имеет следующую структуру: титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения. В пояснительной записке автор дает краткую характеристику виду спорта, определяет основные задачи реализации программы. Подробно представлены планы занятий для младшей, средней и старшей групп воспитанников.

Реализация программы рассчитана на четыре года, сроки периодов обучения в этапах подготовки по времени не ограничиваются, переход от одного этапа к другому этапу подготовки осуществляется по результатам освоенного материала. Программа является первой ступенью трехступенчатой системы дополнительного образования детей по виду спорта плавание, одной из главных задач которого является подготовка воспитанников к освоению программ этапов предпрофессиональной и спортивной подготовки и ориентирована на детей дошкольного и младшего школьного возраста (4-7 лет).

В здании МБДОУ ДС «Родничок» не предусмотрено наличие бассейна, и занятия с детьми среднего и старшего дошкольного возраста проводятся с 01 сентября 2022 г. в бассейне МБУ спортивной школы олимпийского резерва № 3 г.Волгодонска, не более двух раз в неделю с длительностью пребывания в воде до 30 мин. В МБУ СШОР № 3 имеется лицензированный медицинский кабинет на осуществление медицинской деятельности, медицинская сестра по договору предоставлена МУЗ «Поликлиника № 3 г.Волгодонска».

Актуальность разработанной программы обусловлена:

- увеличением количества детей с ослабленным здоровьем, нуждающихся в углубленном физкультурно-спортивном воспитании и развитии, в получении действенных дополнительных средств закаливания, физической подготовленности и развития;

- необходимостью подготовки детей-дошкольников к освоению этапов предпрофессиональной и спортивной подготовки по соответствующим дополнительным программам углубленного физкультурного и спортивного образования;

- потребностью приобщения детей-дошкольников с самого раннего возраста к здоровому образу жизни.

Заключение

Программа по плаванию «Азбука здоровья», разработанная для детей 4-7 лет, соответствует:

- нормативным требованиям по разработке, реализации основных образовательных программ и условиям их внедрения в учебно-воспитательный процесс, указанным в Приказе Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- основным задачам реализации программ физического воспитания в дошкольных образовательных организациях при организации ими дополнительных занятий физической культуры спорта, поставленным в Приказе Минспорта России от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (раздел 4) и в Распоряжении Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 №1726 «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»;

- требованиям гармонизации в спортивной и образовательной отраслях, отраженным в Федеральном законе от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ. «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

- санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические

требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

Таким образом, программа по плаванию «Азбука здоровья» может быть использована при организации тренировочного процесса в образовательной организации.

Директор ФГБУ СПбНИИФК
канд.пед.наук, доцент



С.А.Воробьев

Рецензент
старший научный сотрудник
сектора развития адаптивной
физической культуры и спорта инвалидов
канд.психол.наук

А.Л.Лебедева